

Immer jung

Glaube nicht an jenes Alter,
das in deinem Ausweis steht,
weil das Uhrwerk von Gottvater
ja in Wahrheit anders geht.

Traue nicht der Welt Gejammer
und wie sie zum Altern steht.
Hol dir Jugend in Gedanken,
weil dein Weg dann aufwärtsgeht.

Denn dein Geist hat große Kräfte,
was du willst, Mensch, das sei dein.
Frisch, lebendige Gedanken,
lade sie stets zu dir ein.

Sieh dich stets im Geist lebendig,
jugendlich und voller Schwung.
Dann bist du ja alle Tage
niemals alt. Nein, immer jung.
